

新疆南北 穿越 9日

乌孙古道2025轻装徒步游

- ▶ 接触新疆历史文化
- ▶ 游牧生活沉浸式体验
- ▶ 野外豪华露营体验
- ▶ 徒步草原观景
- ▶ 天山北坡观景

exclandtravel.com

盡享最新
旅遊資訊!

[f](#) ExcLand Travel

[@](#) excland.hk

預訂及查詢

☎ 9317 3272 / 3702 5531



天堂湖

关于乌孙古道

乌孙古道是汉代西域乌孙国南通龟兹国的重要交通要道，为贯通天山南北的咽喉要冲。自汉代起至清代、民国时期皆有通行纪录。清政府平定大小和卓叛乱期间，亦曾利用此道。时至今日，沿线仍遗留众多戍堡、烽燧及关隘遗址，如于博孜克尔格出口处的河谷两侧崖壁上，仍可见东汉永寿四年（公元158年）龟兹左将军刘平国所立的「治关亭颂」汉文隶书石刻、博孜克尔格古营盘与碉堡遗址。

乌孙古道、夏特古道与狼塔C线并称为新疆户外探险界的「三大经典线路」，当中乌孙古道更被誉为三者之中风景最为秀丽的古道。

「夏特之美，气势磅礴，险峰耸立。
乌孙之美，细腻温婉，一见倾心。
狼塔之美，粗犷峻峭中自有生机。」

乌孙古道被誉为最美古道，绝非浪得虚名。当中的女被视为乌孙古道上最动人的风景之一，亦被山友昵称为「天堂湖」，湖面海拔约三千米，面积约十平方公里，坐落于西天山分水岭阿克布拉克达坂之下。

科克苏河为特克斯河最大支流，峡谷纵深逾百公里，拥有典型的西天山北坡自然风貌。



东汉名将「刘平国」雕像

东汉龟兹左将军
刘平国



乌孙古道中段山谷草甸风光

優選國度
EXCLand 旅遊
Travel

天数	行程	早餐	午餐	晚餐	住宿
1	出发地 ~ 乌鲁木齐	-	当地风味	当地风味	美居酒店
2	乌鲁木齐 ~ 内陆航班前往伊宁市	营地餐	当地风味	当地风味	维仁酒店
3	伊宁 ~ 琼库什台2000m ~ D1营地2800m	营地餐	徒步路餐	营地餐	野外营地
4	D1营地 ~ 琼达坂3730m ~ D2营地3300m	营地餐	徒步路餐	营地餐	野外营地
5	D2营地 ~ 科克苏河 ~ 溜索 ~ 天堂湖沟过河 ~ D3林管站营地2720m	营地餐	徒步路餐	营地餐	野外营地
6	D3营地 ~ 草原站 ~ D4天堂湖3050m	营地餐	徒步路餐	营地餐	野外营地
7	D4营地 ~ 阿克布拉克达坂3860m ~ D5博孜克尔格河谷营地2800m	营地餐	徒步路餐	营地餐	野外营地
8	D5营地 ~ 博孜克尔格沟口2180m ~ 黑英山乡1930m ~ 库车	营地餐	营地餐	当地风味	库车市指定酒店
9	库车 ~ 温暖的家（送机）	当地风味	-	-	旅途愉快

个人装备须知

（一）穿戴装备



冲锋衣裤（防风防水性能要好） | 抓绒衣裤 | 速乾衣裤 | 羽绒衣裤 | 排汗内衣裤 | 户外吸湿排汗袜



徒步鞋（防水、中/高筒，注意检查鞋底、鞋面有无开裂） | 涉水鞋（溯溪鞋或沙滩鞋）



遮阳帽 | 保暖帽（防风保暖） | 手套两双（薄厚各一） | 雨披 | 户外专业墨镜

（二）辅助装备

雨披 | 登山杖 | 雪套 | 头灯及备用电池 | 自备30L随身小包（装当天徒步过程中所需的衣物、食品、水等物资）其余个人物资统一使用俱乐部驼包装纳，两人一包。

（三）其他装备

身份证防晒霜 | 护唇膏 | 个人常用药品

团费内容

费用包括

- 【全程餐食】市区2次正餐、野外营地6次正餐、徒步路餐、全程早餐
- 【用车】乌鲁木齐、伊宁市区内大巴车、徒步后勤车
- 【主要物资】帐篷、防潮垫、餐厅帐、桌椅
- 【保障服务】领队4人、后勤2人、马2匹、马夫1人（根据成团人数配置）
- 【住宿】乌鲁木齐1晚酒店、伊宁市2晚酒店、5晚野外营地
- 【门票】乌孙报备环保费
- 【保险】50万旅游意外险

费用不包括

往返新疆之大交通费用、
乌鲁木齐至伊宁市之机票

报名赠送棉睡袋、
每人一小时骑马体验

30人成团

9,468元/人

20人成团

10,317元/人

10人成团

12,243元/人

優選國度 EXCLand

旅遊
Travel

第1天

出发地点 ✈️ 乌鲁木齐
(新疆国际大巴扎、欢迎晚宴)

抵达新疆首府乌鲁木齐后, 安排于维吾尔特色餐厅设宴, 迎接各位团友到来。

晚宴过后, 前往参观新疆国际大巴扎, 夜游市集风情。

第2天

乌鲁木齐 (新疆历史博物馆) ✈️ 伊宁市
(六星街、喀赞其民俗文化街)

早餐后前往新疆维吾尔自治区博物馆, 由专业导师讲解新疆历史文化, 穿越时空感受新疆的发展历程。

午餐后乘坐下午航班前往伊宁市, 参观喀赞其民俗文化街及六星街。

第3天

徒步距离: 15公里, 约6小时

伊宁~琼库什台2000m~D1营地2800m

琼库什台为新疆伊犁原始村落, 雪山草原环绕, 木屋河流点缀, 为游牧文化聚集地, 亦为徒步摄影胜地, 是乌孙古道的起点。

早上约8点包车直奔琼库什台, 视情况徒步15公里后扎营。

第4天

徒步距离: 20公里, 约9小时

D1营地~琼达坂3730m~D2营地3300m

今日需徒步约20公里, 行走时间约9小时, 路经草原、荒原、雪山风貌。沿著乱石嶙峋的马道, 一层层往上走, 至琼达坂顶时, 视野豁然开朗。下撤至营地大约还需1小时。

第5天

徒步距离: 25公里, 约7小时

D2营地~科克苏河~溜索~天堂湖沟过河~D3林管站营地2720m

今日穿越科克苏河。清晨沿著山路盘旋而下至谷底, 在谷底的溪流与森林间穿梭转折。碧绿的科克苏河就在我们身旁奔流而过。



新疆历史博物馆



伊犁原始村落



琼达坂顶



科克苏河



第6天

徒步距离: 15公里, 约8小时

D3营地 ~ 草原站 ~ D4天堂湖3050m

今日经过15公里的徒步, 于下午5时抵达天堂湖, 在湖畔休整。此地为途中最美之营地, 众人将于此多拍摄打卡天堂湖。在此可尽情休息, 因翌日将挑战途中最艰难之路段——阿克布拉克达坂。



天堂湖

第7天

徒步距离: 15公里, 约8小时

D4营地 ~ 阿克布拉克达坂3860m ~
D5博孜克尔格河谷营地2800m

阿克布拉克达坂为此次行程最高点, 即便夏季亦可能遇雪, 每年国庆前后更常有暴风雪。今日之任务即为翻越阿克布拉克达坂, 抵达南侧之博孜克尔格河谷扎营。



阿克布拉克达坂

第8天

徒步距离: 28公里, 约9小时

D5营地 ~ 博孜克尔格沟口2180m ~
黑英山乡1930m ~ 库车

今日主要任务为过河、过河、再过河, 连续多次涉水至黑英山乡。有者数逾三十次, 有者甚至五十多次。务必将溯溪鞋穿妥, 登山杖固定, 安全前行。早上约9时出发, 约于下午5、6点抵达黑英山沟口, 当日乘坐包车抵达库车。



博孜克尔格沟口

第9天

库车~乌鲁木齐 ➡ 出发地点

结束乌孙古道2025轻装徒步游, 导游将依据航班时间安排送机服务。



exclandtravel.com

盡享最新
旅遊資訊!

f ExcLand Travel

@ excland.hk

預訂及查詢

☎ 9317 3272 / 3702 5531